

Pour prolonger ce dimanche LE JEÛNE DU CARÊME

Parlons du jeûne qui nous est rappelé en ce temps, avec plus de solennité et d'insistance. De fait, il y a un jeûne du corps, un jeûne des sens, un jeûne des actions, un jeûne de l'esprit.

Il y a jeûne du corps quand l'estomac est soumis à des restrictions sur la nourriture corporelle. Il y a jeûne des sens lorsqu'est retiré à nos sens le plaisir auxquels ils étaient accoutumés. Il y a jeûne des actions, lorsque le mors du repos est imposé à notre bougeotte et à nos occupations multiples. Enfin il y a jeûne de l'esprit lorsque nous délivrons notre cœur des pensées vagabondes et nuisibles.

Quoi donc, le goût se délecterait de nourritures, et il n'y aurait rien pour procurer du plaisir à l'œil ou à l'oreille ? Bien au contraire, parfois même un regard de curiosité ou de convoitise, une parole inutile ou nuisible, procurent à la vue ou à l'oreille un plaisir bien plus misérable que n'en procure au goût une nourriture savoureuse et bien assaisonnée ! Il en est beaucoup en effet, qui ne trouvent pas moins de plaisir à des conversations inutiles ou à des occupations extérieures qu'à manger une nourriture agréable. Comme l'esprit se repaît agréablement d'une pensée vaine ou défendue, comme il savoure avec délices les investigations sur la vie du prochain ! Comme il s'engraisse de ses propres louanges et de la critique d'autrui ! Je laisse à votre expérience d'en juger ! C'est pourquoi nous est imposé le jeûne universel de tous les plaisirs nuisibles, comme saint Benoît nous le dit dans sa Règle : "*Qu'il retranche à son corps sur la nourriture et la boisson, sur le sommeil, le bavardage, la plaisanterie*".

Aussi, frères bien-aimés, ne nous contentons pas du jeûne des juifs, qui fut repoussé par le Seigneur, car c'était un jeûne du ventre et non de l'esprit. Le prophète lui demandait : "*Pourquoi avons-nous jeûné et ne l'as-tu pas vu ? Pourquoi avons-nous humilié nos âmes et l'as-tu ignoré*" ? Aussitôt la parole du Seigneur lui répond et dénonce la raison pour laquelle il a rejeté leur jeûne : "*C'est qu'en ces jours de jeûne, l'on trouve votre volonté propre*". Cette sentence me terrifie, je l'avoue, elle fait frémir tous mes os ! Dieu ne regarde pas le jeûne de celui qui fait sa volonté propre ! Qui ne tremblerait ? Et c'est bien vrai, frères, aucun jeûne n'est plus agréable à Dieu que le jeûne de sa volonté propre ! Car aucune nourriture n'est aussi douce au cœur, aussi délicieuse, aucune ne donne autant de vigueur et de joie à l'âme que l'attachement à sa volonté propre ! Quels labeurs n'embrassera pas volontiers la volonté propre ? Du moment qu'on l'a en vue, c'est à peine si l'on sent la

faim de l'estomac, la fatigue du travail manuel, l'austérité qui vient du nécessaire. Il est actif à tout labeur, prompt à tout effort, léger et allègre en tout, celui qu'engraisse la nourriture de la volonté propre ! Assurément c'est une douce nourriture, mais une nourriture empoisonnée ! Quoi de plus néfaste qu'elle ? "*Pourquoi avons-nous jeûné et ne l'as-tu pas vu ?*" "*C'est*", répond le Seigneur, "*qu'en ces jours de votre jeûne, j'ai trouvé de la volonté propre*". Oui, quoi de plus néfaste que ce qui détourne de nous les regards de tendresse de Dieu et fait ignorer ce que nous faisons à celui qui sait tout !

Si ce que je dis là est ma pensée personnelle, qu'on la dédaigne, qu'on s'en moque, qu'on la rejette ! Mais si c'est la pensée du Seigneur, exprimée non pas en énigmes, mais en langage clair, qu'on l'écoute, qu'on en pénètre le sens. Et qu'on y prenne garde !

Saint AELRED DE RIEVAULX

Cette semaine à l'abbaye....

| | |
|-----------------|---|
| Dimanche 2 mars | VIII ^{EME} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE |
| Lundi 3 mars | férie du Temps Ordinaire Eucharistie pour les Défunts de notre Ordre |
| Mardi 4 mars | férie du Temps Ordinaire |
| Mercredi 5 mars | Mercredi des Cendres |
| Jeudi 6 mars | Jeudi après les Cendres |
| Vendredi 7 mars | Vendredi après les Cendres 19h15 : prière pour les Vocations |
| Samedi 8 mars | Samedi après les Cendres |
| Dimanche 9 mars | I ^{ER} DIMANCHE DE CARÊME |

Horaires

| Le dimanche | En semaine |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 7 ^h 15 LAUDES | 7 ^h 15 LAUDES |
| 10 ^h 30 EUCHARISTIE | 9 ^h 30 EUCHARISTIE |
| 17 ^h VEPRES | 17 ^h 30 VEPRES |
| 19 ^h 35 COMPLIES | 19 ^h 35 COMPLIES |

Abbaye Notre-Dame d'œ�enberg

F - 68950 REININGUE - Tél. : 03 89 81 91 23 - Fax : 03 89 81 86 07

Site Internet : <http://www.abbaye-oelenberg.com>