

Pour prolonger ce dimanche... LA PAIX EN JÉSUS-CHRIST

Il n'y a rien de meilleur que la paix en Jésus Christ par laquelle sont détruits les assauts des esprits du mal.

Les Pères, étant dans la paix et dans la grâce de Dieu, vivaient vieux. Quand un homme a atteint l'état de paix, il fait rayonner sur les autres la lumière qui éclaire son esprit. Auparavant il doit se souvenir de ces paroles du Seigneur : *"Hypocrite, enlève d'abord la poutre de ton œil, et alors tu verras clair pour ôter la paille de l'œil de ton frère"*.

Cette paix, ce trésor inestimable, notre Seigneur Jésus Christ l'a laissée à ses disciples avant sa mort en disant : *"Je vous laisse ma paix, je vous donne la paix"*. L'Apôtre en parle aussi en ces termes : *"La paix de Dieu qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ"*. On doit s'efforcer de toute façon de garder la paix de l'âme et de ne pas être troublé par les offenses qui viennent du prochain. Pour en arriver là, il faut réprimer de toutes ses forces la colère et porter toute son attention à éloigner de l'esprit et du cœur les impulsions néfastes.

Si l'homme ne méprise pas les biens du monde, il ne peut avoir la paix. La paix s'acquiert par des épreuves. Oui, celui qui veut plaire à Dieu doit traverser beaucoup d'épreuves. Il faut supporter les offenses avec indifférence et se créer une disposition de l'esprit, comme si ces offenses ne nous regardaient pas et concernaient d'autres personnes. Cet exercice peut assurer au cœur humain la tranquillité et en faire une demeure de Dieu. S'il est impossible de ne pas s'émouvoir, il faut chercher au moins à retenir la langue, selon le psalmiste : *"Dans mon agitation je ne puis parler"*.

Pour garder la paix de l'âme, il faut bannir l'abattement, il faut tâcher d'avoir un esprit joyeux, et exempt de tristesse. Quand l'homme manque grandement de ce qui est nécessaire pour le corps, il lui est difficile de dominer le découragement ; cela concerne évidemment les âmes faibles.

Pour conserver la paix intérieure, il faut aussi éviter soigneusement de blâmer les autres. On conserve la paix en ne jugeant pas le prochain, en gardant le silence. En cet état, l'esprit reçoit les

révélations divines. Pour se défaire de l'habitude de critiquer, il faut porter son attention sur soi-même et ne pas recevoir, de qui que ce soit, des pensées étrangères ; il faut être mort à tout. Il faut souvent entrer en soi-même et se poser la question : *"Où en suis-je ?"*.

L'homme qui s'est engagé à suivre la voie de l'attention intérieure, doit avant tout avoir la crainte de Dieu, qui est le commencement de la sagesse. Dans son esprit doivent toujours être gravées ces paroles prophétiques : *"Servez le Seigneur avec crainte, tressaillez de joie mais avec tremblement"*.

Saint Séraphim de SAROV

Cette semaine à l'abbaye...

Dimanche 18 mars **V^e DIMANCHE DU TEMPS DE CARÊME**
Lundi 19 mars **SOLENNITE DE SAINT-JOSEPH**

Horaires du Dimanche le matin, de semaine l'après-midi

Mardi 20 mars	férie du Temps de Carême
Mercredi 21 mars	férie du Temps de Carême
Jeudi 22 mars	férie du Temps de Carême
Vendredi 23 mars	férie du Temps de Carême
Samedi 24 mars	férie du Temps de Carême
Dimanche 25 mars	DIMANCHE DES RAMEAUX ET DE LA PASSION

Horaires

Le dimanche		En semaine	
7 ^h 15	LAUDES	7 ^h 00	LAUDES
10 ^h 30	EUCCHARISTIE	7 ^h 25	EUCCHARISTIE
17 ^h	VEPRES	17 ^h 30	VEPRES
19 ^h 35	COMPLIES	19 ^h 35	COMPLIES

Abbaye Notre-Dame d'Œlenberg

F - 68950 REININGUE - Tél. : 03 89 82 93 25 - Fax : 03 89 81 86 07

Site Internet : <http://www.abbaye-oelenberg.com>